社会福祉法人
大念仏寺
社会事業団

★ボ・ドーム大念仏
★いちょう保育園
★大念仏乳児院
★いちょうベビーセンター
★ひらのドリーム園

季刊誌　つぼみ
第18号

第18号
平成25年（2013）４月１日
発行所　社会福祉法人
大念仏寺社会事業団
発行人　理事長　杉田善久
編集協力
藤森雄介　淑徳大学
国際コミュニケーション学部
渡邉義昭　淑徳大学　総合福祉学部

この人に聞きたい！　～vol.3

大念仏乳児院で子どもたちの衣類の洗濯をして頂いている『乾原さん』にお話を伺いました。

Q1働くきっかけは何ですか？

主人が病気の時に前の職場を退職し、主人を見送った後、このまま家庭に留まるよりは社会に貢献して元気でかっこよく生きたい、いろんな人と出会いたいと思いました。

Q2仕事内容を教えて下さい。

たたみが洗濯ですが、されど洗濯です。家庭の洗濯とは違い、量はもちろん個人の私物もあり種類も沢山で衣類を直す場所もそれぞれ決められています。季節や気候、子どもの体調にも左右されます。時間も決められているので思う以上に大変な仕事です。

Q3勤務年数は何年ですか？

六四歳で仕事を始め、今年で無遅刻無欠勤の十一年目になります。

Q4長く続けられる秘訣は何ですか？

心身共に健康でいることです。足腰のためエレベーター等は使わないようにしています。また、ストレスと上手に付き合う事。ストレスの解消法を見付ける事です。失敗したことにくよくよさせず、「次は気をつける。」ポジティブに生きることが大切です。

Q5健康でいられる秘訣は何ですか？

十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心掛けています。また、事業団で行なう健康診断以外に、年に二回病院でメディカルチェックを受けています。

Q6休日の過ごし方、リフレッシュ方法は何ですか？

食事時間の調整や特別食の提供が遅れたりすることもありますが、お代わりを取りに来てくれたり「おいしかった」「ケーキやー！」と笑顔の子ども達を見ると、よかった！次は何を作ろうかな？と思います。

Q最後に一番心がけていることはどのようなところですか？

調理する側と食べさせる側が共に細心の注意を払い、調味料など何を使ったかを、声に出して確認してから提供するようにしています。子ども達が口にするものなので責任の重さを痛感しています。

これからも、子ども達の喜ぶ顔を楽しみにご活躍ください。

大念仏乳児院

七五三

三歳になり、七五三のお祝に行ってきました。

写真スタジオにて衣装を着せてもらい、格好良く撮ってもらいました。D君も機嫌よくポーズを取っていました。「どう？かっこいいでしょ！」

節分

節分の行事をしました。

『ドンドン』とやって来た鬼を見て大号泣！怖がってプルプルと震えるほど怖かった様です。しばらくは、ドアが開くたびにみんなビクビクしていました。

お昼ご飯は、鬼の形をしたケチャップライスを建てそうにパクパク食べていました。

夜には、ベランダから「鬼は外」と豆まきを楽しみました。豆も年の数だけ食べました。

初詣

新年になり、新しい洋服を着て、みんなで一緒に初詣に行きました。何をお願いしたかは秘密です。

帰りには、おいしい匂いに誘われて、ベビーカステラを買って食べました。いつもと違い、ウキウキ！

今年も良い一年になりますように。

チューリップホーム

寄贈でもらった卵でサンドウィッチを作りました。ゆで卵をフォークでつぶして、マヨネーズをいれて、一生懸命まぜました。

自分達で作ったので、また一段と美味しく食べられました！

～　もくじ　～
この人に聞きたい！・大念仏乳児院
いちょうベビーセンター・ひらのドリーム園
ボ・ドーム大念仏・いちょう保育園
ご寄附・ご寄贈者・カルチャーセンター
つぼみ通信
編集委員会手帳・ドレミ広場
１面
２面
３面
４面

ご寄附・ご寄贈者

みなさまのご厚情心より御礼申し上げます
平成24年12月から平成25年２月まで

【ボ・ドーム大念仏】
株式会社パナパック　スパークリンググレープジュース
大阪府警察平野署員　金10万円
山住隆祥　入学祝ランドセル3個
全国農業協同組合連合会愛媛県本部　いよかん
株式会社ラミーコーポレーション　ランドセル
株式会社モバイルフィットフィットネス事業部　インスタント食品等

【ボ・ドーム/大念仏乳児院】
平池正則　おかし詰め合わせ・みかん
松本春昭　クリスマスケーキ・ポクシングチケット
田中瑞修　いちご・グレープフルーツ
吉田ファーム　白米180kg・小豆・おもち
住吉成登　卵
大阪本場青果卸売協同組合　みかん
大阪本場青果卸売協同組合　みかん

【大念仏乳児院】
日本ベビーフード協議会　ベビーフード・イオン飲料水
日本赤十字社大阪府支部　パジャマ・ズボン・スモック・よだれかけ他
ＩＫＥＡ鶴浜店　ソフトイ（ぬいぐるみ）
中山商事（株）　ベビー肌着
美鈴社　コンビベビーカー10台
株式会社ジェイ・ストーム　義援金2万円
毎日新聞大阪本社　社会部　愛の手チャリティー義援金2万円
村上富造　金3万円
加美北幼稚園ＰＴＡ　衣類・布おむつ・おむつカバー他

【大念仏寺社会事業団】
杉田善久理事長　金300万円

順不同、敬称を略させていただきました

つぼみ通信

今回は、子ども達の食生活を守るために、日夜努力してくれている栄養士にアレルギーの子ども達の特別食（除去食）についてインタビューをしてみました。

Q2の数年アレルギーの種類も増えていると聞きますが、どのようにそれらに対処していますか？

最近は卵や牛乳だけでなく、小麦、大豆、そば、イカなど多種多様です。中にはパイナップル、スイカ、バナナなどの果物が食べられない子どももいます。大豆がだめな子どもには、インターネットで根拠と対処法を検索したり、専門業者に問い合わせをし、粟醤油、粟味噌、米油を紹介して頂き代用できるとわかった時はこれなら同じ材料を使って、見た目はおなじ物を作ってあげられる」と感動し意欲が湧きました。

それ以来買い物に出かけた時は、何が使えそうな物はないかと気にかけながら売り場を回っています。

Qうどんやスパゲティーの小麦粉の時はどのようにしていますか？

代用としてビーフンを使ったり、ホットケーキなどのおやつには米粉で対応しています。

Qほかに苦労されているところは？

生卵がだめな子どもにはマヨネーズが使えないので、マヨネーズ風味ドレッシングや、バター・マーガリンがだめな子どもには少々高価ですがＡ-１ソフトマーガリンなどの優れ物を見つけました。

Qどのような時が嬉しいですか？

山登りをすることが多いですが、映画に行ってその帰りにお買い物をしたりと一人で楽しむこともあります。先日は、前の職場の同僚とランチをしてきました。

Q7仕事のやりがいは何ですか？

乳児院の子どもたちはみんな孫のように思っていて、一人ひとりを平等に愛しています。保育で直接関わることはないけれど、子どもたちに真心をこめて洗濯をしています。

Q8これからしてみたいことは何ですか？

お調理をすること、シルバー大学に通うことです。人生は一期一会なので、出会ったことのないいろんな人と出会いたいと思っています。いくつになっても夢・希望・情熱を忘れずに生きていきたいです。また、どこかのお寺の前に書かれていた「スマイルに勝る綺麗な化粧なし」という言葉の通り、いつも自然体でいられたらと思っています。

たくさんのお話を聞かせて頂き、ありがとうございました。子どもたちにも親しまれ、いつも若々しくて元気な乾原さんから、何事にも前向きでいられる秘訣を学ばせて頂きました。

平成24年度職員研修

年	月日	研修内容	講師名
H24	５月３０日	「施設職員の社会的役割と コンプライアンス（法令遵守）について」	植田勝博氏
H24	７月２０日	「より良い人材育成とは」	山根文治氏
H24	９月１２日	「子育支援と施設特殊職務について」	山内信和氏
H24	１０月２３日	「職員研修プログラムについて」	益中義久氏
H25	１月２３日	「各部署の将来を見据えて・将来展望」	各施設長
H25	２月１８日	「今年度の法人研修を振り返って ～よりよき人材育成のために～」	山根文治氏

ドレミ

春は別れと出会いの季節と言いますが、ドレミでは保育園、幼稚園に入園されるおともだちはドレミを卒業する時期でもあります。24年度最終日には、お別れ会がありました。初めてドレミに来た時は赤ちゃんだったおともだち。おもちゃの取り合いになって泣いていたおともだち。そんなおともだちがお兄ちゃん、お姉ちゃんらしくなって赤ちゃんのお世話をしたり、泣いているおともだちの頭をさすってくれている姿を見ると、ほんとうに子どもの成長ってすごいなあーと感動することがたくさんありました。卒業は寂しいですが「卒園児さんあつまれ！」の日に一段と大きくなった姿を見せにきてくれるのを楽しみにしています。

別れがあれば出会いもあり。4月からたくさんのおともだちが遊びに来てくれています。音楽に合わせて揺つえて「ベビーダンス」が始まりました。音楽に合わせて揺つこひもをしながらのお母さんのダンスです。子ども達はお母さんにくっついているので大満足。気持ちよくて寝てしまうおともだちもいます。お母さん達も決してハードなステップではないのに、うっすらと汗をかいて、いい運動になったようです。25年度もたくさんのおともだちに遊びにきてもらって楽しんでもらえるようにいろんなことにチャレンジしていきたいと思います。おともだちを誘って、どんどん遊びに来てくださいね。

編集委員会　手帳

編集委員長になって、早や1年が過ぎようとしています。はじめはどうなる事やらと不安でしたが、他の編集委員さんの強力な助け船もあり、何とか、四部のつぼみ通信を発行することができました。

小学校の頃に、クラスの壁新聞を作って以来の編集作業　毎回、どんな紙面になるかドキドキしながら、仮刷りの紙面を待っています。また、毎号、読者の皆様が、どんな表情で手刊誌を読んでおられるか想像しながら、各施設に配布しています。

「この施設の事が知りたい」「あの先生のインタビューが読みたい」などありましたら、おきかせください。

南野

お知らせ

各施設にご意見箱（きっくん）を設置しています。ぜひご活用下さい。

【お問い合わせ先】
社会福祉法人
大念仏寺社会事業団
広報編集委員会
〒547-0045
大阪市平野区平野上町1丁目7番3号
TEL（06)6791－5410
FAX（06)6791－7774
URL http://www.dsw.or.jp/